



## Modul 4 Lehrgang 43 und ST+20



**I**m Rahmen des vierten Moduls fand am Grillhof, mit herrlicher Aussicht auf die Inntaler Bergwelt, die Abschlusspräsentation für die Ausbildungen „Tanzen ab der Lebensmitte“ und „Seniorentanz Plus“ statt. Die Teilnehmer:innen präsentierten gemeinsam die erarbeiteten Tänze und zeigten dabei eindrucksvoll ihr erlerntes Kö-

nnen. Die wunderschöne Kulisse unterstrich die positive Atmosphäre und gab der Veranstaltung einen besonderen Rahmen. Am Ende konnte feierlich die weiße Flagge gehisst werden, denn alle Teilnehmenden haben die Prüfung erfolgreich bestanden. Mit diesem Abschluss geht ein lehrreiches und inspirierendes Modul zu Ende. *A. Vogel*

## Das kleine Buch vom wahren Glück

Autor Anselm Grün, Herder Verlag



ISBN 978-3-451-07007-5

**G**lücklich sein will jeder - doch wie erreicht man dieses Ziel? Indem man es sich schenken lässt, loslassen lernt und Liebe teilt, sagt Anselm Grün. Er sinnt nach über Lebenslust und innere Balance und zeigt, dass Selbstvergessenheit, Ruhe und Gelassenheit die verlässlichsten Wegbegleiter auf dem Weg zum Glück sind. Diese Erkenntnisse sind in diesem kleinen Buch zu finden:

### **Sich-Verstehen:**

Sich-Verstehen heißt, dass keiner den andern für sich benutzt, sondern dass beide gut zueinander stehen, dass sie in guter Beziehung zueinander stehen. Das gelingt aber nur, wenn jeder für sich selbst gut stehen kann. Ich kann mich mit dem Freund nur dann gut verstehen, wenn ich mich selbst verstehe, wenn ich genügend Selbsterkenntnis gewonnen habe.

### **Frieden breitet sich aus:**

Wenn du den Mut findest allein zu sein, kannst du auch entdecken, wie schön es sein kann, einmal ganz für sich zu sein, nichts vorweisen, nichts beweisen, sich nicht rechtfertigen zu müssen. Da kannst du vielleicht die Erfahrung machen, dass du ganz und gar mit dir eins bist. *M. Lenhart*