



Der neue Bundesvorstand stellt sich vor

Der neue Bundesvorstand, der am 3. Oktober 2020 in Vöcklabruck gewählt wurde, darf sich hier offiziell vorstellen. Der Vorstand möchte sich bei den Ländern für ihr Vertrauen bedanken und freut sich auf eine gute Zusammenarbeit.



Martina Wohlfahrter, ST 38, Vorsitzende

Das Tanzen war für mich schon immer ein guter Ausgleich zum Berufsalltag. Zum Tanzen ab der Lebensmitte kam ich durch meine Mutter, die mich längere Zeit drängte, ich soll mit ihrer Gruppe mittanzen (natürlich war ich zu jung mit 46...). „Das wäre was für mich“, sagte sie, und als ich dann das erste Mal mittanzte, fing ich gleich Feuer für diese Art des Tanzens - alle Tanzrichtungen in einer Einheit, eine Gemeinschaft und sehr viel Spaß. Ein halbes Jahr darauf starte ich die Ausbildung zur Tanzleiterin (ich war nun nicht mehr zu jung..). Ich leite inzwischen selbst zwei Tanzgruppen.

Ich wünsche mir, dass ich einen kleinen Beitrag dazu leisten kann, dass dieses Feuer in vielen Menschen entfacht wird.



Lisa Kreutz, ST 25, ST+ 13, Stv. Vorsitzende

Seit 1999 bin ich leidenschaftlich „tanzpädagogisch“ tanzend in der Behindertenarbeit und seit 2003 mit Tanzen ab der Lebensmitte vor allem in der Seniorenarbeit unterwegs. Zusammen mit einem tollen Team arbeite ich seit 2012 im Vorstand des Landesverbandes STÖ Tirol. Meine Liebe zum Tanz begleite ich mit viel Humor in zwei Gehtanzgruppen und zwei STplus-Tanzgruppen.

Unsere Art des Tanzens liebe ich und fasziniert mich. Die Vielfältigkeit unseres Tanzangebotes steht der Vielfältigkeit unserer Tänzerinnen und Tänzer gegenüber und das ist wunderschön anzusehen und bestärkt mich jeden Tag in meinem Tun.

„Wo befreundete Wege zusammenlaufen, dort sieht die ganze Welt für eine Stunde wie Heimat aus.“ (Hermann Hesse)



Regina Schüller, ST 40, Kassierin

Mein Motto für den vor zwei Jahren angetretenen, wohlverdienten Ruhestand lautet: möglichst lange körperlich und geistig fit zu bleiben. Was liegt also näher, als sich intensiv mit Tanzen zu beschäftigen: erfüllt es doch beide Wünsche in einem Takt.

Musik und Bewegung sind wichtige Elemente in meinem Leben.

» beruflich als Kindergartenpädagogin mit Schwerpunkt Singen, Tanzen, Musizieren

» privat mit Chorgesang, Stimmbildung, Gitarre, Paartanz

Die Arbeit mit „älteren“ Menschen ist für mich neu, aber spannend und interessant.

Derzeit habe ich zwei Gruppen und betreue sie „in Zeiten wie diesen“ übers Homeoffice: Videos mit Blocktänzen und Tänze im Sitzen bzw. am Sessel. Ich kann es aber kaum erwarten wieder mit meinen Gruppen persönlich zu tanzen.



Zusammenhalten – zusammen arbeiten – zusammen lachen!



Silvia Wolf, ST 36, Stv. Kassierin

Nach meiner Pensionierung als Steuerberaterin absolvierte ich die LIMA-Seniorentrainer*innen-Ausbildung des Kath. Bildungswerkes Wien. Ein Schwerpunkt des Lehrganges bildeten zu den verschiedenen Gedächtnisübungen die Psychomotorik-Übungen.

2014 konnte ich mit der TL-Ausbildung beginnen. Die Hausarbeiten waren für mich nicht schwierig, die Praxis hingegen musste ich mir Schritt für Schritt erarbeiten. Mit guter Unterstützung absolvierte ich die Lehrprobe 2016 und bin seitdem TL für Seniorentanz. In meiner Pfarre leite ich drei Seniorengruppen.

Als langjährige Kassierin des Landesverbandes Wien freue ich mich sehr, meine kaufmännische Erfahrung in der Vereinsbuchhaltung im Team des neuen BV einbringen zu können.



Gabriela Polleross, ST+ 12, Schriftführerin

Mit einem beschwingten Hallo möchte ich mich erneut bei euch allen vorstellen. Warum erneut? Tatsächlich war ich vor einiger Zeit schon mal als Schriftführer Stv. im BV dabei.

Meine Motivation, meine Ziele, meine Vorstellungen: Neue „junge“ Innovationen transparent für unseren Verein mitgestalten und mittragen.

Zu meiner Person: Ich stamme aus der grünen Steiermark und lebe mit meinem Mann und meinem Sohn im schönen Land Tirol. Hauptberuflich bin ich Mama und Lehrerin für Gesundheitsberufe. Alle meine Tätigkeiten führe ich mit Enthusiasmus und Freude durch und das werde ich auch als Schriftführerin im neuen BV so erledigen.

Was mir wichtig ist: Zusammenhalten – zusammen arbeiten – zusammen lachen!



Gerd Harrich, ST 38, Stv. Schriftführer

Grüß Dich, ich bin der Gerd Harrich und wohne in Krumpendorf am Wörthersee. Mit meiner lieben Gattin bin ich seit 54 Jahren verheiratet. Wir haben drei erwachsene Kinder und fünf Enkelkinder.

In meinem früheren Leben war ich Zahntechniker. Ich bin Absolvent vom STÖ Lehrgang 38. Mit meiner Tanzgruppe in Maria Rain tanzen wir alle 14 Tage und in Klagenfurt tanze ich wöchentlich in zwei Tanzgruppen mit.

Ich werde nach bestem Wissen und Gewissen für den STÖ arbeiten. Ich freue mich schon sehr, wenn wir wieder tanzen können. Es wird nicht mehr so sein wie früher, aber es wird ein neuer Beginn mit dem Seniorentanz sein. In diesem Sinne grüße ich dich, wünsche dir alles Gute und bleibe gesund.



Constanze Schöniger-Müller, ST 30, ST+ 8, Referenten Beirätin

Ich bin 58 Jahre alt, verheiratet, Mutter von drei Söhnen und seit vielen Jahre in der Altenpflege tätig. Im Herzen Kärntnerin lebe ich seit 20 Jahren in Wr. Neudorf, das zu meiner zweiten Heimat geworden ist. Tanz bedeutet für mich Ausdruck, Freude, Disziplin, Körperbeherrschung und vieles mehr. Ich tanze schon so lange ich zurückdenken kann, dabei kann ich die Welt um mich herum vergessen und einfach "fliegen". Dieses Gefühl auch weitergeben zu können hat mich dazu bewogen 2008 die Ausbildung zur Tanzleiterin STÖ und STplus zu machen. Man muss sich schon selbst Konfetti ins Leben pusten und daher bin ich seit 2009 im Bundesvorstand tätig und seit 2013 Referentin. Es gibt so viele Möglichkeiten, das Herz hüpfen zu lassen! Man muss es nur wollen und offen dafür sein - TANZEN ist eine Möglichkeit!



Anita Mair, ST+ 12, Pädagogische Beirätin

Ich komme aus dem Tiroler Oberland und unterrichte am Ausbildungszentrum West für Gesundheitsberufe in Innsbruck. Ich bin inzwischen 40 Jahre im Pflegebereich tätig, davon 25 Jahre als Pädagogin (Andragogin) und sehe mich nach wie vor als Kämpferin und Verfechterin für eine entsprechende Anerkennung, Wertschätzung und Integration unserer alternden und alten Menschen. Seniorentanz - Bewegung und Rhythmik, freiwerdende Emotionen durch Musik und gesellschaftliches Beisammensein, vermittelt diesen Menschen Identität und Lebensfreude. Meine Motivation als pädagogische Beirätin ist es, Unterstützung im Bereich der Ausbildung anzubieten und dabei selbst im Rhythmus und im Takt zu bleiben.



Karl Hömstreit, ST 34, Techn. Beirat

Der „Seniorentanz“ ist seit 22 Jahren für mich ein Begriff, denn da war meine Frau immer Mittwoch abends für zwei Stunden nicht zu Hause. Obwohl ich beruflich im Baugewerbe stark gefordert war, nahm ich mir trotzdem die Zeit dafür und spürte von Anfang an, dass Tanzen ab der Lebensmitte etwas Besonderes ist und ich mich dabei sehr wohlfühle. Ich leite 6 sehr aktive Seniorentanz - Gruppen. 2015 habe ich im Landesverband NÖ den Vorsitz übernommen und im Bundesverband war ich bisher als Fachberater für die Öffentlichkeitsarbeit und Social-Media mitverantwortlich. Als technischer Beirat werde ich diese Agenden weiterführen und habe auch die Mitgliederverwaltung des Bundesverbandes übernommen.

Unsere Visionen für die Zukunft:

- » Die Ausbildung für neue Tanzleiter/innen weiterhin in der gewohnt hohen Qualität anbieten, parallel dazu aber neue Wege ergründen, damit auch vermehrt für Berufstätige die Möglichkeit zur Ausbildung gegeben ist.
- » Fördern der aktiven Öffentlichkeitsarbeit, Online-Portale verstärkt nutzen und somit den Bekanntheitsgrad steigern.
- » Tanzen ab der Lebensmitte fördert erfolgreich das lebenslange Lernen und trägt damit zur Gesundheit unserer älteren Generation bei. Dieser Erfolg ist begründet durch unsere Vielfalt an Tänzen und Musik und die offen geführten Tanzgruppen, so dass jederzeit neue Mitglieder willkommen sind!