

Round – Workshop: Lachen, tanzen, glücklich sein



Drei Tage voller Tanz, neuer Figuren, vieler Aha-Momente und noch mehr Lacher liegen schon lange hinter uns.

Schon früh war klar: Dieser Workshop wird nicht nur lehrreich, sondern auch unterhaltsam. Für den ersten Lachanfall sorgte Karin mit ihrem legendären Versprecher: „Die Herren legen die Damen auf den Rücken“ (richtig: Die Herren legen die Hand auf den Rücken). Spätestens da war das Eis gebrochen.

Neben dem Humor wurde intensiv gearbeitet. Grundschriffe und Figuren wie chase, figure eight, crabwalk, lucky wrap und viele mehr wurden gefestigt und vertieft. Manchmal rauchte der Kopf, aber in der entspannten Atmosphäre machte das Lernen einfach Spaß.

Nicht immer war sofort klar, wohin mit den Händen bei der „Tamara“. Eine Teilnehmerin fühlte sich anfangs „wie eine Krake mit acht Armen“ und fragte sich: „Wohin mit die Händ?“ Am Ende waren die Bewegungen deutlich klarer – und die Hände meist am richtigen Platz.

Besonders schön war das Gefühl, ganz im Hier und Jetzt zu sein. Viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer berichteten, dass sie beim Tanzen alle Sorgen vergessen konnten. Tanzen macht eben glücklich! Für Tanzleiterinnen gab es zudem wertvolle Anregungen, um Round Dance in die ei-



genen Gruppen einzubringen.

Fazit: Viele neue Figuren, viel gelernt, viel gelacht und eine großartige Gemeinschaft erlebt.

Oder wie es eine Teilnehmerin treffend zusammenfasste: „**Ich gehe entspannt nach Hause!**“

Gedanken von Teilnehmer:innen