

Rhythmus, Lebensfreude, Bolero-Wheel und Hüftkick

Fortbildung ISDC 2026 in Seitenstetten mit Uschi Palfy und Mara Rammlmair



Zehn Gründe, warum diese Fortbildung ein Erfolg war:

1. **Grenzenlose Tanzliebe:** 30 Tanzbegeisterte aus 7 österreichischen Bundesländern und Südtirol kamen nach Seitenstetten, um ihre Leidenschaft zu teilen und ihre Kenntnisse zu erweitern.
2. **Reise um die Welt:** Die Auswahl der Tänze war abwechslungsreich und für jeden Geschmack. Mit 27 internationalen Tänzen haben wir tanzend den Globus bereist.
3. **Spürbare Lebendigkeit:** Die Musik berührte unsere Herzen, die harmonischen Schwingungen und Bewegung halfen uns, die manchmal aufkommende Müdigkeit locker zu überwinden.
4. **Verbindende Gemeinschaft:** Der Zusammenhalt und die gegenseitige Unterstützung in der Gruppe waren spürbar und mitreißend.
5. **Bunte Vielfalt:** Zu vielen Tänzen bekamen wir interessante Hintergrundinformationen - von Liebesgeschichten bis zu „Pixé“, einer brasilianischen Süßigkeit, die auch dem Tanz den Namen gab. Ein wahrer Höhepunkt war der italienische Tanz „La Bachata“, ein elegant-verführerischen Hüftkick inklusive.
6. **Uschi und Mara:** Geduld und Einfühlungsvermögen gepaart mit unwiderstehlichem Südtiroler Charme. Ein herzliches Danke und großes Lob unseren beiden Referentinnen!
7. **Leichtigkeit:** Uschi und Mara verwandelten kompliziert scheinende Tanzbeschreibungen in mitreißenden Rhythmen. An Dramatik fehlte es nicht wie z.B. im BOLERO-WHEEL. Wir stürzten uns förmlich in die Arme unserer Tanzpartnerin!

8. **Für Seele und Körper:** Die „Leckerlis“ und inspirierenden Gedanken, die jeden Morgen auf unseren Plätzen lagen, waren eine liebevolle Geste.

9. **Strahlende Gesichter, pure Lebensfreude und Energie:** Die Begegnungen, Gespräche in den Pausen, Lachen und Fröhlichkeit

10. **Motivierende Impulse:** Es war einfach schön und herzerwärmend.

Michaela Zellhofer

