

LEITBILD

Leitbild des Bundesverband Seniorentanz Österreich ©

GESUND UND AKTIV MIT SENIORENTANZ

Soweit Schriftstücke auf die weibliche oder männliche Form verweisen, ist das jeweils andere Geschlecht miterfasst.

... wer wir sind

Der Bundesverband Seniorentanz Österreich ist seit 1992 ein gemeinnütziger, überparteilicher, bundesweit tätiger Verein. Er setzt sich zusammen aus dem Bundesverband und den 9 Landesverbänden.

Zweck unseres Verbandes

Durch das Lernen auf allen Ebenen – alle Sinne werden angesprochen – wird die Lebensqualität älterer Menschen erhalten und verbessert. Die Weiterentwicklung der Persönlichkeit wird gefördert durch Stärkung der sozialen Fähigkeiten und durch einen neuen Zugang zu kulturellem Bewusstsein.

Seniorentanz

- trainiert den Körper durch altersangepasste Formen
- nützt die Wirkung von Musik auf die Psyche
- trainiert gezielt das Gedächtnis
- verbessert Koordination und Gleichgewicht
- eröffnet Zugänge zu Kultur und Bildung
- stärkt das Selbstvertrauen durch Tun
- fördert die Kommunikationsfähigkeit und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben

Unsere Grundsätze

Wir treten dafür ein, dass Tanzen ab der Lebensmitte – diese wirkungsvolle Kombination von Bewegungstraining, Gedächtnistraining und Geselligkeit – möglichst vielen älteren und alten Menschen in ganz Österreich unabhängig von Weltanschauung, politischer Einstellung, Nationalität, Geschlecht und sozialer Stellung zugutekommen.

Unser Ziel

- ist die Ausbildung zur Tanzleiterin/zum Tanzleiter STÖ Tanzen ab der Lebensmitte
- und die Ausbildung zur Tanzleiterin/zum Tanzleiter STÖ SENIORENTANZ plus
- die Fortbildung ausgebildeter Tanzleiterinnen/Tanzleiter
- und der Erfahrungsaustausch in der Bildungsarbeit mit älteren Menschen

Die Tanzleiterinnen/Tanzleiter

- zeigen Bereitschaft, sich für ältere Menschen in unserer Gesellschaft einzusetzen
- sind in der Lage, ihr Angebot der Gruppe und der jeweiligen Situation entsprechend maßgeschneidert zu vermitteln
- sind geschult in Kommunikation und Gesprächsführung
- sind versiert in der Organisation von Veranstaltungen
- erhalten bei erfolgreichem Abschluss der Lehrgänge das Zertifikat „Tanzleiterin/Tanzleiter STÖ Tanzen ab der Lebensmitte“ oder „Tanzleiterin/Tanzleiter STÖ SENIORENTANZ plus“

Die Einsatzgebiete der Tanzleiterinnen/Tanzleiter STÖ Tanzen ab der Lebensmitte sind u.a. Einrichtungen der

- Erwachsenenbildung
- Gesundheitsvorsorge
- Altenarbeit

Die Einsatzgebiete der Tanzleiterinnen/Tanzleiter STÖ SENIORENTANZ plus sind u.a. betreute Einrichtungen wie

- Pflege- und Betreuungseinrichtungen
- Tagesheimstätten
- Seniorenclubs
- Selbsthilfegruppen
- Die Anforderungen sind unterschiedlich und vielfältig, die Ausbildung trägt diesen Rechnung.

Wir stehen für:

- einen wertschätzenden Umgang mit allen Menschen unserer Gesellschaft.
- die Einbindung unserer Teilnehmer:innen am sozialen, kulturellen und gesellschaftlichen Leben.
- ein lebenslanges Lernen und ein gesundes Älterwerden.
- eine fundierte Aus- und Weiterbildung unserer Tanzleiter:innen.
- ein offenes und freundschaftliches Miteinander zu gleichgesinnten Vereinen.
- die Freude am Tanzen in unsere Gruppen zu bringen.