

# LEITBILD

## Leitbild des Bundesverband Seniorentanz Österreich © GESUND UND AKTIV MIT SENIORENTANZ

Soweit Schriftstücke auf die weibliche oder männliche Form verweisen, ist das jeweils andere Geschlecht miterfasst.

### ... wer wir sind

Der Bundesverband Seniorentanz Österreich ist seit 1992 ein gemeinnütziger, überparteilicher, bundesweit tätiger Verein. Er setzt sich zusammen aus dem Bundesverband und den 9 Landesverbänden.

### Zweck unseres Verbandes

Durch das Lernen auf allen Ebenen – alle Sinne werden angesprochen – wird die Lebensqualität älterer Menschen erhalten und verbessert. Die Weiterentwicklung der Persönlichkeit wird gefördert durch Stärkung der sozialen Fähigkeiten und durch einen neuen Zugang zu kulturellem Bewusstsein.

### Seniorentanz ....

- trainiert den Körper durch altersangepasste Formen
- nützt die Wirkung von Musik auf die Psyche
- trainiert gezielt das Gedächtnis
- verbessert Koordination und Gleichgewicht
- eröffnet Zugänge zu Kultur und Bildung
- stärkt das Selbstvertrauen durch Tun
- fördert die Kommunikationsfähigkeit und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben

### Unsere Grundsätze

Wir treten dafür ein, dass Tanzen ab der Lebensmitte – diese wirkungsvolle Kombination von Bewegungstraining, Gedächtnistraining und Geselligkeit – möglichst vielen älteren und alten Menschen in ganz Österreich unabhängig von Weltanschauung, politischer Einstellung, Nationalität, Geschlecht und sozialer Stellung zugutekommen.

## Unser Ziel

- ist die Ausbildung zur Tanzleiterin/zum Tanzleiter STÖ Tanzen ab der Lebensmitte
- und die Ausbildung zur Tanzleiterin/zum Tanzleiter STÖ SENIORENTANZ plus
- die Fortbildung ausgebildeter Tanzleiterinnen/Tanzleiter
- und der Erfahrungsaustausch in der Bildungsarbeit mit älteren Menschen

## Die Tanzleiterinnen/Tanzleiter

- zeigen Bereitschaft, sich für ältere Menschen in unserer Gesellschaft einzusetzen
- sind in der Lage, ihr Angebot der Gruppe und der jeweiligen Situation entsprechend maßgeschneidert zu vermitteln
- sind geschult in Kommunikation und Gesprächsführung
- sind versiert in der Organisation von Veranstaltungen
- erhalten bei erfolgreichem Abschluss der Lehrgänge das Zertifikat „Tanzleiterin/Tanzleiter STÖ Tanzen ab der Lebensmitte“ oder „Tanzleiterin/Tanzleiter STÖ SENIORENTANZ plus“

## Die Einsatzgebiete der Tanzleiterinnen/Tanzleiter STÖ Tanzen ab der Lebensmitte sind u.a. Einrichtungen der

- Erwachsenenbildung
- Gesundheitsvorsorge
- Altenarbeit

## Die Einsatzgebiete der Tanzleiterinnen/Tanzleiter STÖ SENIORENTANZ plus sind u.a. betreute Einrichtungen wie

- Pflege- und Betreuungseinrichtungen
- Tagesheimstätten
- Seniorenenclubs
- Selbsthilfegruppen
- Die Anforderungen sind unterschiedlich und vielfältig, die Ausbildung trägt diesen Rechnung.

## Wir stehen für:

- einen wertschätzenden Umgang mit allen Menschen unserer Gesellschaft.
- die Einbindung unserer Teilnehmer:innen am sozialen, kulturellen und gesellschaftlichen Leben.
- ein lebenslanges Lernen und ein gesundes Älterwerden.
- eine fundierte Aus- und Weiterbildung unserer Tanzleiter:innen.
- ein offenes und freundschaftliches Miteinander zu gleichgesinnten Vereinen.
- die Freude am Tanzen in unsere Gruppen zu bringen.